



De geboorte van Jezus is een van de meest hoopvolle gebeurtenissen uit de Bijbel. Het bijzondere aan Maria is dat zij dit al heel vroeg in het verhaal doorheeft. Zij ziet vrijwel meteen in hoeveel hoop en verwachting er besloten ligt in wat haar overkomt. In dit adventsmoment treden we in haar spoor op zoek naar hoop voor onze eigen tijd



Neem een moment stilte. Bid God dat Hij door zijn Geest je in dit moment leidt en zicht geeft op de tekenen van zijn aanwezigheid, zodat je vervuld mag worden met nieuwe hoop.



Hieronder staat de lofzang van Maria uit Lucas 1:46-55 (NBV21). Maria reageert daarin op de woorden van Elisabet, haar tante. Lees de tekst eens rustig door in het licht van het commentaar dat er naast staat. Lees daarna de meditatie eronder.

46 Maria zei: 'Mijn ziel prijst en looft de Heer,
47 mijn hart juicht om God, mijn redder:

} **vers 46-47**
Maria prijst God

48 Hij heeft oog gehad voor mij, zijn minste
dienaars. Alle geslachten zullen mij voortaan
gelukkig prijzen,
49 ja, grote dingen heeft de Machtige voor
mij gedaan, heilig is zijn naam.

} **vers 48-49**
Maria benoemt wat
God voor haar heeft
gedaan

50 Barmhartig is Hij, van geslacht op geslacht,
voor al wie Hem vereert.

51 Hij toont zijn macht en de kracht van zijn
arm en drijft uiteen wie zich verheven wanen,
52 heersers stoot Hij van hun troon en wie
gering is geeft Hij aanzien.

53 Wie honger heeft overlaadt Hij met gaven,
maar rijken stuurt Hij weg met lege handen.

54-55 Hij trekt zich het lot aan van Israël, zijn
dienaars, zoals Hij aan onze voorouders heeft
beloofd: Hij herinnert zich zijn barmhartigheid
jegens Abraham en zijn nageslacht, tot in
eeuwigheid.'

} **vers 50-55**
Maria benoemt welke
hoop dit wekt voor al
het andere



Sta eens hierbij stil: Alles wat Maria heeft zijn tekenen van de toekomst: Gabriëls aankondiging, Johannes' opspringen en Elisabets woorden. Dat is genoeg voor deze lofzang.

Daarin maakt ze de beweging van de hoop. De hoop kijkt met de bril van wat God heeft gedaan naar wat nog gaat komen. Haar en Israëls situatie waren nog onveranderd, maar het kleine begin van God neemt Maria zó ter harte dat het een hoopvol perspectief schept voor al het andere.



Maria's hoop ontstond in moeilijke tijden. Wat zijn moeilijke omstandigheden waarin jij je bevindt? Breng dat eens onder woorden. Wees concreet en specifiek.

Ga daarna bewust op zoek naar hoopvolle tekenen voor jouw situatie. Dat kan op allerlei plekken. Denk bijvoorbeeld aan:

- Bijbelse verhalen of beloften.
- Dingen die God in je leven al heeft gedaan.
- Verhalen van gemeenteleden of kijk eens bij de verzamelde getuigenissen:
 - Stichting Evangelische Omroep
www.eo.nl/alles-over/getuigenissen
 - Stichting de Hoop
www.vriendenvandehoop.nl/podcastserie/
 - Programma De verandering (EO)
www.tvblik.nl/de-verandering

Spreek of schrijf hierna je eigen lofzang, net zo opgebouwd als die van Maria:

- Prijs God voor wie Hij is
- Benoem naar God wat je van Hem hebt gezien aan hoopvolle tekenen
- Benoem naar God welke hoop dit wekt voor waar jij nog naar uitkijkt

Sluit af met deze woorden:

Koning Jezus, hoop van de wereld, hoop van mijn leven.

Open mijn ogen voor de beginpunten van uw toekomst in mijn leven en om mij heen. Voed mijn hoop en veranker het in U. Amen.



Voor het gezin:

Neem tijd met elkaar de momenten te delen waarin je het afgelopen jaar iets van God zag. Laat (kleine) kinderen wat ze mooi aan God vinden op hun manier uiten. Sta vervolgens samen stil bij de hoop die dit wekt voor wat nu nog moeilijk is. Sluit af met gebed, bid of zing samen Maria's lofzang of schrijf samen jullie eigen lofzang.