

## INHOUDSOPGAVE

<b>Inhoudsopgave .....</b>	<b>3</b>
<b>Voorwoord .....</b>	<b>6</b>
<b>Deel 1 INLEIDING.....</b>	<b>8</b>
<b>1 Algemene informatie.....</b>	<b>9</b>
1.1 Wat is pastorale hulpverlening? .....	9
1.2 Pastorale hulpverlening en psychologie .....	10
Vragen bij hoofdstuk 1 .....	14
<b>2 Probleemanalyse &amp; stappenplan .....</b>	<b>15</b>
2.1 Hulpvraag .....	15
2.2 Samen op weg .....	15
2.3 Modellen voor probleem-analyse.....	18
Vragen bij hoofdstuk 2 .....	22
<b>3 Aandachtspunten .....</b>	<b>23</b>
3.1 Randvoorwaarden .....	23
3.2 Voorbereiding .....	23
3.3 Het gesprek .....	24
3.4 Onderwijs (vanuit de Bijbel, maar ook praktisch).....	25
3.5 Opdrachten .....	27
3.6 Gebed .....	28
3.7 Gevaren in de Pastorale hulpverlening .....	28
3.8 Vastlopen in een proces .....	29
3.9 Beëindigen van de hulpverlening.....	30
3.10 Een voorbeeld vanuit het Nieuwe Testament .....	30
Vragen bij hoofdstuk 3 .....	32
<b>Deel 2 GEBIEDEN bij de pastorale hulpverlening.....</b>	<b>33</b>
<b>4 Beschadigingen en reacties.....</b>	<b>34</b>
4.1 De Bijbel.....	34
4.2 Beschadigingen.....	34
4.3 Afweermechanismen/overlevingsmechanisme .....	37
4.4 Overdracht .....	39
4.5 Tegenoverdracht .....	41
Vragen bij hoofdstuk 4 .....	43
<b>5 Het disfunctionele gezin.....</b>	<b>44</b>
5.1 Een disfunctioneel gezin.....	44
5.2 Gezinsregels.....	48
5.3 Overlevingsmechanismen .....	49

5.4	Het ontstaan en doorgeven van rollen .....	50
5.5	Het doorbreken van de patronen/ De weg van herstel.....	51
5.6	De dramadriehoek.....	54
5.7	Van disfunctie naar functie.....	57
	Vragen bij hoofdstuk 5 .....	59
<b>6</b>	<b>Machtsmisbruik.....</b>	<b>60</b>
6.1	De Bijbel.....	60
6.2	Daders.....	61
6.3	Slachtoffers / overlevenden .....	64
6.4	Ernst van de gevolgen.....	65
6.5	Specifieke aandacht bij seksueel misbruik.....	66
6.6	De weg van herstel .....	67
6.7	Pastorale hulp bij Misbruik.....	68
	Vragen bij hoofdstuk 6 .....	71
<b>7</b>	<b>Bevrijdingspastoraat .....</b>	<b>72</b>
7.1	Wie is satan? .....	72
7.2	Het rijk der duisternis .....	72
7.3	Wat betekent het om gebonden te zijn? .....	76
7.4	Invalspoorten voor satan .....	77
7.5	Occultisme in de Bijbel.....	80
7.6	Het herkennen van demonische gebondenheid .....	82
7.7	De voorbereiding voor bevrijding .....	84
7.8	De bevrijdingssessie.....	86
7.9	Nazorg .....	88
	Vragen bij hoofdstuk 7 .....	89
	<b>DEEL 3: THEMA'S bij pastorale hulpverlening.....</b>	<b>90</b>
<b>8</b>	<b>Afwijzing en zelfaanvaarding .....</b>	<b>91</b>
8.1	De Bijbel.....	91
8.2	Afwijzing.....	92
8.3	Zelfaanvaarding.....	98
	Vragen bij hoofdstuk 8 .....	101
<b>9</b>	<b>Emoties.....</b>	<b>102</b>
9.1	Wat zijn emoties?.....	102
9.2	De positieve emotie; vreugde .....	102
9.3	De negatieve emoties; verdriet, angst, boosheid .....	105
9.4	Het voelen en doorvoelen van de emotie .....	106
9.5	Disfunctioneel omgaan met de emotie.....	107
9.6	Herstel van beschadigde emoties.....	107
9.7	Emotie diamant.....	110
9.8	(On)verwerkte emoties in de Bijbel; Jacob en Jozef .....	112

Vragen bij hoofdstuk 9 .....	114
<b>10 Schuld en schaamte .....</b>	<b>115</b>
10.1 De Bijbel.....	115
10.2 Wat is het verschil? .....	116
10.3 Schuld & schuldgevoelens .....	117
10.4 Schaamte & schaamtegevoelens.....	120
Vragen bij hoofdstuk 10 .....	124
<b>11 Depressiviteit &amp; suicide .....</b>	<b>125</b>
11.1 Oorzaken.....	125
11.2 Kenmerken .....	126
11.3 Verschillende vormen.....	127
11.4 Behandelingen .....	129
11.5 De Bijbel.....	130
11.6 De pastoraal hulpverlener en depressie.....	132
11.7 Suicide .....	133
11.8 De Bijbel.....	134
Vragen bij hoofdstuk 11 .....	137
<b>12 Burn-out en overbelasting.....</b>	<b>138</b>
12.1 Burn-out, overspannenheid en depressie .....	138
12.2 Oorzaak van een burn-out.....	139
12.3 Kenmerken van een burn-out .....	139
12.4 Behandeling van burn-out .....	139
12.5 De pastoraal Hulpverlener en burn-out.....	141
Vragen bij hoofdstuk 12 .....	143
<b>13 Verslavingen .....</b>	<b>144</b>
13.1 Oorzaken van verslaving .....	144
13.2 Het verslavingsgeheim.....	145
13.3 Het verslavingsdenken .....	145
13.4 Loskomen van een verslaving .....	148
13.5 De pastoraal hulpverlener en de verslaafde .....	149
Vragen bij hoofdstuk 13 .....	150
<b>Bijlage 1: intake-formulier.....</b>	<b>151</b>
<b>Literatuur .....</b>	<b>153</b>