

# SPIRITUALITEIT

## LEERPLAN

---

Versie leerplan: 01-02-2017

Versie module: PT18/A/1

Vakgroep: Praktische Theologie

Studiepunten: 3 EC | 84 studie-uren

---

## Inhoud

Dit vak richt zich in het bijzonder op het functioneren van de student in zijn persoonlijk geestelijk leven. Wat is een evenwichtige christelijke spiritualiteit waarin men mag blijven groeien? Er worden handvatten aangegevoerd om deze groei te stimuleren. Daarnaast wordt stil gestaan bij de vraag hoe een geestelijk leider zich overeind kan houden te midden van het vele werk dat op hem/haar afkomt. Hoe blijf je geestelijk fit om het werk aan te kunnen? Met andere woorden, hoe blijven we in contact met de Bron om anderen tot zegen te kunnen zijn?

Tevens zal door de bestudering van teksten en geschriften door de eeuwen heen een aansporing gevonden worden om de beleving van het eigen geestelijk leven te spiegelen aan dat van hen die ons zijn voorgegaan.

## Leerdoelen

### Kennisverwerving

Na deelname aan dit vak en bestudering van de behandelde stof is de student bekend met de volgende begrippen:

mystiek, iconen, ascese, vroomheid, vreze des HEREN, Godsbeeld, martelaarschap, verinnerlijking, celibaat, monniken, kloostergemeenschappen, bedelorden, moderne devotie, quiëtisme, piëtisme, meditatie en contemplatie.

Daarnaast raakt de student bekend met belangrijke (historische) figuren en hun geschriften, die een bijdrage hebben geleverd aan de christelijke spiritualiteit:

Antonius de Grote, Basilius de Grote, Aurelius Augustinus, Benedictus van Nursia, Anselmus van Canterbury, Bernardus van Clairvaux, Hildegard von Bingen, Jan van Ruusbroec, Johannes Eckhart, Geert Grote, Thomas à Kempis, Johannes van het Kruis, Thomas Merton, C.S. Lewis, Henri Nouwen en James Packer.



**Inzicht**

Na afronding van het vak heeft de student:

- inzicht ontwikkeld in de verschillen tussen mystiek en christelijke spiritualiteit;
- inzicht in het bijbelse fundament van christelijke spiritualiteit en de valkuilen van andere stromingen;
- inzicht in het onderscheid tussen bijbelstudie, christelijke meditatie en contemplatie;
- inzicht in de invloed van tientallen personen uit de kerkgeschiedenis die een bijdrage hebben geleverd aan de christelijke spiritualiteit.

**Vaardigheid**

Na deelname aan dit vak en bestudering van de behandelde stof kan de student:

- de valkuilen herkennen van allerhande spirituele bewegingen die een ander uitgangspunt hebben dan de Bijbel;
- een bijbelse visie uiteen zetten over vroomheid en godsvrucht;
- reflecteren op het eigen geestelijk leven en toepassingen maken ter ondersteuning van dat geestelijk leven;
- reflecteren op het eigen gebedsleven en waar nodig toepassingen maken van andere gebedsmethoden en modellen.

**Attitude**

De student leert een positieve en serieuze houding te ontwikkelen ten opzichte van het eigen geestelijke leven, met het besef dat deze grondhouding onontbeerlijk is om staande te blijven in het geestelijk werk dat van een dienstknecht van God gevraagd zal worden.

**Toetsing**

Toetsing geschiedt door een reflectieverslag op de module, een biografische opdracht over een van de personen die aangereikt wordt in de module, en een reflectieverslag over het eigen (spirituele) levensritme met het oog op het voorkomen van een burn-out (n.a.v. de betreffende pags. uit *Praktijkgericht*, zie onder).

**Literatuur****Verplichte literatuur**

ETA-module

Foster, Richard. 2000. *Het feest van de navolging: Groeien in spiritualiteit*. Gorinchem: Ekklesia.

**Aanbevolen literatuur**

Hoek, Jan; Paas, Stefan e.a. 2010. *Praktijkgericht: Handboek voor de hbo-theoloog*. Zoetermeer: Boekencentrum. Pags. 41-59.

Aurelius Augustinus. *Belijdenissen*.



Bernardus van Clairvaux. *God liefhebben*. Vertaald door Vincent Hunink.  
Kampen: Kok.

Bonhoeffer, Dietrich. 2001. *Navolging*. Kampen: Ten Have.

Foster, Richard. 1992. *Gebed*. Hoornaar: Gideon.

Merton, Thomas. 2004. *In gesprek met de stilte*. Kampen: Ten Have.

Thomas à Kempis. *De navolging van Christus*.

